

Paljasta taitosi!

Tule Metropolia Ammattikorkeakouluun täydentämään osaamistasi:

TÄYDENNYSKOULUTUS

BASIC BODY AWARENESS -TERAPIAKOULUTUS (BBAT I)

Tavoitteet

Fysioterapeuteille suunnattu BBAT I-kurssi on ensimmäinen osa isompaa koulutuskokonaisuutta, joka johtaa BBAT -terapeuttitutkintoon. Kurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta BBAT:sta tai sitoutumista koko koulutuskokonaisuuteen. BASIC BODY AWARENESS TERAPEUTTI -koulutuskokonaisuuden (BBAT I-IV) voi suorittaa noin kolmessa vuodessa.

BBAT I:n tavoitteena on, että osallistujat omakohtaisen kokemuksen kautta perehtyvät BBAT -menetelmän teoreettisiin lähtökohtiin ja käytännön sovellusmahdollisuuksiin. Koulutuksen tavoitteena on oppia BBAT -menetelmän perusharjoitukset ja niiden käyttäminen, saada tietoa BBAT -menetelmästä sekä sen perusteista ja liikkeen laadusta. Osallistujat reflektioivat kokemuksiaan sekä kirjoittamalla että keskustelemalla.

Aika ja paikka

16.6.-21.6.2010. Tarkempi aikataulu nettisivuilla.
Kuntoutussäätiö, Pakarituvantie 4, 00410 Helsinki.

Ilmoittautuminen

21.5.2010 mennessä.

Lisätietoa koulutuksesta

<http://www.metropolia.fi/taydennyskoulutus>

AVOIN AMMATTIKORKEAKOULU

LIIKUNTA IKÄÄNTYNEIDEN TOIMINTAKYVYN TUKENA, 3 OP (PHYSICAL ACTIVITY, HEALTH PROMOTION AND AGING)

Kohderyhmä

Sosiaali-, terveys ja liikunta-alan ammattihenkilöt ja opiskelijat.

Tavoitteet

Opiskelija ymmärtää liikunnan merkityksen ikääntyneen henkilön toimintakyvyn edistämiseksi ja tukemiseksi. Opiskelija osaa soveltaa työssään terveystoimintaa huomioiden ikääntyneen henkilön tarpeet ja mahdollisuudet. Opiskelija osaa toimia moniammatillisesti ikääntyvän väestön terveyden edistämisen näkökulmasta.

Opintojakso sisältää mm. Ikäinstituutin VanhusValmentaja -koulutuksen (16 tuntia), josta saa erillisen todistuksen. Oppimateriaalin (25 €) opiskelija kustantaa itse.

Aika

Loka-joulukuu 2010. Maanantaisin klo 13.00-16.00. Tarkemmat päivämäärät tulevat nettisivuille.

Lisätietoa koulutuksesta

<http://www.metropolia.fi/koulutustarjonta/avoin-amk/opintojaksot/sosiaali-ja-terveysala/>



KULTTUURI · LIIKETALOUS · SOSIAALI- JA TERVEYSALA · TEKNIikka JA LIIKENNE